



Oslo

SaLTo Oslo vest

PARENTHOOD

Digital

temakveld om

foreldrerollen i

ungdomstiden

08.10.2025

DATO: 08.10.2025
TID: 18.00-19.30
STED: Teams - klikk deg
inn via denne møtelinken:

PARENTHOOD 08.10.2025

Spørsmål? Ring eller send
sms til Isabel Espinoza,
SaLTo-koordinator i Bydel
Frogner, tlf.: 418 56 984.

SaLTo Oslo vest inviterer til foreldrekveld for deg med tenåringer i hus! Innledere fra bydelstjenester vil belyse forhold som kan prege ungdomstiden, og hvordan foreldre kan møte sine tenåringer i en tid full av endringer.

PROGRAM

1. Ungdomstid og foreldrerollen
v/**Morten Birkeland Sørensen**,
fagkonsulent i Fot Ung Nordre Aker.
Marie Kroon, helsesykepleier og
sexolog i Nordre Aker.
2. Ungdomshjernens utvikling
v/**Frida Angelsen**, Psykolog i
skolehelsetjeneste og Fot Ung i
Nordre Aker.
3. Bydelstilbud **Tuning into Teens** -
foreldreveiledningsprogram for
tenåringsforeldre i Oslo vest v/bydelene.

