

Blindern vgs

Foreldremøte Vg3 7.4 2025

Eksamen
Vitnemål
Avslutning av skoleåret / Russetid



Oslo

Informasjon til elevene

- Informasjonsrunde i klassene – generelt om eksamen og vitnemål
 - Ikke til stede – har fått e-post med PowerPoint
 - PowerPoint ligger på Teams
- IKT-opplæring (lage eksamensmappe, gjøre om Word-dokument til PDF-fil mm.)
- Test av eksamenssystemer
- Ny informasjonsrunde i april/mai: praktisk informasjon, forberedelser, eksamensreglement, klage, NUS



Eksamen på trinn

Vg1 - 20% av elevene trekkes ut til eksamen

Vg2 - alle elever trekkes ut til én eksamen, enten skriftlig eller muntlig

Vg3 - alle elever skal opp til 4 eksamener

SKRIFTLIG: alle elever skal opp i norsk hovedmål + 2 programfag eller sidemål

MUNTLIG: alle elever skal opp til én muntlig eksamen

Noen unntak: delkurselever, fritak sidemål, noen kan få to muntlig eksamen

Eksamensperiode V25

Kunngjøring av alle skriftlige eksamensfag samt de tre muntlig-datoene (NB – muntlig-datoene kan bli endret):

8. Mai

Skriftlig:

12. Mai – 23. mai

Muntlig:

23. mai – 19. juni



Skriftlig eksamen:

Alle skal opp i Norsk hovedmål fredag 16. mai

Evt. Norsk for elever med kort botid i Norge

I tillegg: to programfag, evt. ett programfag / norsk sidemål



		EKSAMENSPERIODE - SKRIFTLIG
	UKE 20	
12	Man	Informasjonsteknologi 2 Historie og filosofi 2
13	Tirs	Fremmedspråk nivå 2 og nivå 1+2 Biologi2 Psykologi 2
14	Ons	Fremmedspråk nivå 1 Matematikk R2/S2
15	Tors	Norsk sidemål vg3
16	Fre	Norsk hovedmål Vg3 Norsk kort botid Vg3
	UKE 21	
19	Man	Matematikk R1/S1 Matematikk 2P Politikk og menneskerettigheter
20	Tirs	Engelsk Vg1
21	Ons	Matematikk 1T/1P Engelsk 2 Fysikk 2 Samfunnsøkonomi 2
22	Tors	Engelsk 1 Medie- og informasjonskunnskap 2 Rettslære 2 Kjemi 2



Eksamensfag Vg3

Muntlig eksamen

- Engelsk 2
- Fremmedspråk
- **Historie**
- Norsk
- Politikk og mennesker.
- Psykologi 2
- R2 / S2
- **Religion**
- Rettslære 2
- **Samfunnsgeografi**
- Samfunnsøkonomi

Muntlig-praktisk eksamen

- Biologi 2
- **Breddeidrett**
- Fysikk 2
- Informasjonsteknologi 2
- Kjemi 2
- Medie- og informasjonskunnskap 2
- **Teaterproduksjon**

Skriftlig eksamen

- Biologi 2
- Engelsk 2
- Fremmedspråk
- Fysikk 2
- Informasjonsteknologi 2
- Kjemi 2
- Medie- og informasjonskunnskap 2
- Norsk / Norsk sidemål
- Politikk og menneskerettigh.
- Psykologi 2
- R2 / S2
- Rettslære 2
- Samfunnsøkonomi





Oslo

Blindern vgs

Skriftlig eksamen



Hjelpemidler

Modell 1 - Eksamen

- ▶ Alle hjelpemidler er tillatt, unntatt Internett og andre verktøy som tillater kommunikasjon
- ▶ Noen nettsteder er allikevel åpne, se egen oversikt
- ▶ For Norsk og fremmedspråkene er ikke oversettelsesprogrammer tillatt
- ▶ Eksamen er heldigital – oppgaver og besvarelse på PC

Modell 2 – Todelt eksamen

- ▶ Del 1 – Skrivesaker, passer, linjal og vinkelmåler er tillatt. Leveres på papir.
- ▶ Del 2 – Alle hjelpemidler er tillatt, unntatt Internett eller andre verktøy som tillater kommunikasjon
- ▶ Kan skrives for hånd eller på PC
- ▶ **Fag med todelt eksamen er: Matematikk, Fysikk, Kjemi, Biologi, Samfunnsøkonomi 2**

NETTRESSURSER SOM ER TILGJENGELIGE PÅ EKSAMEN

<https://novari.no/wp-content/uploads/2024/10/Nettressurser-for-2025-2.pdf>



Nettbaserte hjelpemidler til eksamen 2025

Navn URL

Baakoeh – sørsamisk ordbok <https://baakoeh.oahpa.no/>

Bane NOR – operativt regelverk <https://orv.banenor.no/orv/doku.php>

Bane NOR – teknisk regelverk <https://trv.banenor.no/wiki/Forside>

Bokmålsordboka/Nynorskordboka <https://ordbokene.no>

Davvi Girji - Nordsamisk ordbok https://533.davvi.no/ordbok_samnor.php

Geogebra klassisk <https://www.geogebra.org/classic#cas>

Julev - Lulesamisk ordbok <https://julev.no>

LEXIN – ordbok for flere språk <https://lexin.oslomet.no/>

Lovdata <https://eksamen.lovdata.no>

Kvensk ordbok <https://sanat.oahpa.no/fkv/nob/>

Kvensk ordbok <https://sanat.oahpa.no/nob/fkv/>

NDLA <https://ndla.no>

Sanit – nordsamisk ordbok <https://sanit.oahpa.no/>

Store Norske Leksikon <https://snl.no>

Tegnordboka <https://www.minetegn.no/Tegnordbok-2016/>



Nettressurser kan ha treg tilgang!

- Elever fra hele landet gjør oppslag i samme tidsrom – stor belastning på nettstedene kan føre til treghet
- Du må sørge for å ha alternative kilder, for eksempel fysisk oppslagsverk
 - Lexin er særlig utsatt (sidemål)

Fusk

- ▶ Fusk er:
 - **Samhandling og kommunikasjon** på skriftlig eksamen
 - **Bruk av hjelpemidler** på del 1 av to-delt eksamen
- ▶ Fusk eller forsøk på fusk til eksamen får alvorlige konsekvenser (FOL § 3-37):
 - Eksamen i faget blir annullert
 - Mister standpunktkarakteren i faget
 - Eleven kan tidligst gå opp til eksamen året etter
 - Mister inntak til høyere utdanning

Plagiat

- ▶ Plagiat er:
 - **å bruke andres tekster helt eller delvis uten å oppgi kilden**
- ▶ Dersom kandidaten bruker kilder, skal disse oppgis på en etterrettelig måte. Dette er omtalt i eksamensveiledningene og i informasjonsdelen til eksamen
- ▶ Konsekvensen av plagiat til eksamen: Eksamenssvar som i sin helhet viser seg å være kopi av tidligere publisert materiell, vil bli vurdert til laveste karakter

PRAKTISK INFORMASJON OM GJENNOMFØRING



DAGENE FØR EKSAMEN



Sjekk at din PC er i orden, og at du har lagret nødvendige dokumenter på riktig sted



Skru av PC kvelden før



Sjekk at du har nødvendig utstyr – blyant/penn, viskelær, passer, kalkulator, lærebok, notater mm



Gjør i stand matpakke og drikke – du kan ikke gå i butikk eller kantine på eksamensdagen



Hvis du har med klokke og mobiltelefon, må du levere disse inn. Vurder å legge igjen hjemme, evt. i skapet på skolen



Sørg for at du er uthvilt og i god form!

08.04.2025



PÅ EKSAMENSDAGEN

Oppmøte senest 8.30

Du må ha med legitimasjon,
og legge denne synlig på
pulten

Følg vaktens instruks –
vesker/jakker skal legges
fram, telefon/klokke
leveres inn

Det skal være ro i
eksamenslokalet når
eksamen er i gang

Du kan ikke snakke eller
kommunisere på annet vis
med andre elever

Gjentatte forstyrrelser kan
medføre at du kan bli
bortvist fra rommet. Da vil
eksamen bli annullert, og du
vil ikke oppfylle krav til
vitnemål

08.04.2025



Diverse

- ▶ Ta gjerne med nødvendige dokumenter på minnepinne / som utskrift i tillegg til å lagre på skrivebord (hvis PC krasjer)
- ▶ Du må kontrollere at du mottar riktig eksamensoppgave
- ▶ Hvis du skriver for hånd, må du bruke blå/svart penn
- ▶ Vær nøye med sidenummerering
- ▶ Du skal ikke oppgi navnet ditt i besvarelsen– kun kandidatnummer
- ▶ Kontroller at du har levert riktig dokument!
 - Lagre fil som skal leveres inn med kandidatnummer og fagnavn (eller –kode)
- ▶ Ikke gå før eksamensvakt har sjekket at alt er i orden med innlevering

08.04.2025



UVENTET HENDELSE

- ▶ For eksempel:
 - Du opplever problemer med PC eller annet utstyr
 - Du føler deg uvel
 - En annen elev får et illebefinnende
 - Du blir plaget av støy
- ▶ Si fra til vakt! Vakten vil følge opp og skrive en logg som du signerer på.
- ▶ Brannalarm
 - Eksamenskandidater evakuerer rommet etter instruks fra vakt. Hold deg til gruppa, ikke kommuniser med andre elever underveis!
 - Hvis det anses som trygt, vil eksamenskandidater kunne vende tilbake til eksamenslokalet før resten av skolen, etter instruks fra skolens ledelse

08.04.2025





Blindern vgs

Muntlig eksamen





Muntlig eksamen

- Trekkfag kunngjøres i Visma 48 timer før eksamensdato
- Blindern har tre muntlige eksamensdager
- Vg3: de to første dagene (første halvdel av juni)
- Vg1 og Vg2: den siste dagen
 - Men – Vg3-elever kan også bli satt opp her ved behov! Du må være tilgjengelig til 18. juni!

Rammer for gjennomføring

- Muntlig eksamen: inntil 30 minutter
- Muntlig-praktisk eksamen: inntil 45 minutter
- Karakteren skal settes umiddelbart etter gjennomføringen



NUS

Ny – Utsatt – Særskilt eksamen

NUS-EKSAMEN

(Ny/Utsatt/Særskilt eksamen)

- Dette er et tilbud skolen gir elever som ikke består eksamen (Ny eksamen), som er syke på eksamen (Utsatt eksamen) eller som får karakteren 1 som standpunktkarakter (Særskilt eksamen).
- NUS-eksamen avholdes primært i november/desember samme år.
- Eleven vil få førstegangsvitnemål etter bestått NUS-eksamen
- Eleven må takke ja til tilbud om NUS-eksamen innen gitt frist. Tilbudet gjelder kun påfølgende høst
- Også elever som får IV får et tilbud via Meropplæringen eller Utdanningsløftet

Ny opplæringslov og -forskrift

- Tidsrammen for førstegangsvitnemål er utvidet til 5 år for alle elever.
- Kun de som har elevstatus i minst ett fag det skoleåret vitnemålskravene er oppfylt, har rett på førstegangsvitnemål.

NY EKSAMEN

- Elev som stryker på eksamen (får karakteren 1), får tilbud om Ny eksamen påfølgende høst (november/desember)
- Bestått eksamen gir førstegangsvitnemål



UTSATT EKSAMEN

- Elev med dokumentert sykdom på eksamen, får tilbud om Utsatt eksamen påfølgende høst (november/desember).
 - Eleven må melde fra til skolen omgående og levere legeerklæring snarest, og senest innen 10 dager
 - Samme fag og eksamensform (nytt 2025)
 - Bestått eksamen gir førstegangsvitnemål. Det er mulig å søke betinget opptak til høyere utdanning

SÆRSKILT EKSAMEN

- Elev som får karakteren 1 i standpunkt (og ikke er trukket til eksamen i dette faget), får tilbud om Særskilt eksamen H24 (november/desember)
 - Bestått eksamen gir førstegangsvitnemål. Det er ikke mulig å søke opptak til høyere utdanning H2024
- Elev som får karakteren 1 i standpunkt og er trukket til eksamen V24, vil bestå faget hvis eksamen blir bestått. Hvis eksamen ikke blir bestått, vil du få tilbud om Ny eksamen til høsten

Ikke vurdert (IV)

- IV-F (fraværsgrense – eleven har overskredet fraværsgrensen)
- IV-G (grunnlag – lærer har ikke tilstrekkelig vurderingsgrunnlag til å kunne sette en karakter)
- Hvis eleven er trukket til eksamen i fag med IV: Eleven har rett til å avlegge eksamen, men vil ikke få beholde eksamenskarakteren med mindre klage på IV blir innvilget
- Tilbud til elever som får IV
 - Meropplæring og ny standpunktkarakter (får førstegangsvitnemål)
 - Eksamenskurs og privatisteksamen (betalt av Utdanningsløftet)
 - Privatisteksamen (betalt av Utdanningsløftet)
- Eleven får førstegangsvitnemål hvis krav til vitnemål oppfylles innen 5 år, og minst ett fag avlegges som elev det siste året.



Oslo

Blindern vgs

Klage



Klagefrister

10 dager fra kunngjøring av karakter

- Standpunkt:

- Karakterer kunngjøres 2. juni, klagefrist 10. juni
- Hurtigklagefrist 7. juni

- Muntlig eksamen:

Karakter kunngjøres på eksamensdato, klagefrist 10 dager

- Skriftlig eksamen

- Karakterer kunngjøres 19. juni, klagefrist 30. juni
- Hurtigklagefrist 27. juni

KLAGEBEHANDLING, STANDPUNKT

- Utfylt klageskjema og begrunnelse for klagen leveres i skolens resepsjon
- Det er ikke mulig å klage på karakteren i seg selv – klagen må rette seg mot at læreren ikke har satt karakter på riktig grunnlag i hht. FOL §3-15:

§ 3-15.Standpunktkarakterar i fag

Ein standpunktkarakter skal vere uttrykk for den samla kompetansen eleven har i faget ved avslutninga av opplæringa.

Eleven skal vere kjend med kva det blir lagt vekt på i fastsetjinga av hennar eller hans standpunktkarakter. Eleven skal ha fått høve til å vise kompetansen sin på fleire og varierte måtar. Kompetanse som eleven har vist i løpet av opplæringa, er ein del av vurderinga når standpunktkarakteren skal fastsetjast.

- En klagenemnd i Utdanningsetaten behandler klagen. Hvis elev får medhold av klagenemnden, må faglærer vurdere karakteren på nytt – det er ikke gitt at karakteren blir satt opp

Klage på skriftlig eksamen – alle trinn

- Eksamenskarakterene blir offentliggjort torsdag 19. juni kl. 10.
 - 10 dagers klagefrist fra 19.6 = mandag 30. juli
- Besvarelsen blir vurdert av to nye sensorer. De vurderer om den opprinnelige karakteren er urimelig
- Karakteren kan settes opp eller ned – eller blir stående
- Klageskjema hentes og leveres i resepsjonen

Klage på muntlig eksamen

- Karakteren blir offentliggjort umiddelbart etter gjennomført eksamen
 - 10 dagers klagefrist fra denne datoen
- Det er bare mulig å klage på formelle feil ved gjennomføringen, ikke karakteren
- Formelle feil kan f.eks. være
 - Avbrudd eller forstyrrelser som kan ha påvirket gjennomføringen
 - Mangler utstyr som er avtalt på forhånd
 - For sen beskjed om fag
 - Eksamensoppgaven er ikke innenfor kompetansemålene



Utfyllende informasjon om eksamen

Utdanningsdirektoratet har utfyllende informasjon om eksamen, klage og ny/utsatt eksamen:

<https://www.udir.no/eksamen-og-prover/eksamen/>



Blindern vgs

FAG- DOKUMENTASJON Vår 2025



VITNEMÅL

FOR VIDEREGÅENDE OPPLÆRING

Navn:

har i 2023 bestått

STUSP1---- Studiespesialisering
STSSA2---- Språk, samfunnsfag og økonomi
STSSA3---- Språk, samfunnsfag og økonomi
og har oppnådd generell studiekompetanse

Fødselsnummer:

i utdanningsprogram for
Studiespesialisering
Studiespesialisering
Studiespesialisering

Omfang	Kode	Fag	Standpunkt-karakter	Eksamens-karakter	Eks-form	År	Merknader
Fellesfag							
140	ENG1007	Engelsk	6 seks	-----	--	V21	
225	FSP6242	Tysk II	5 fem	-----	--	V22	
56	GEO1003	Geografi	4 fire	-----	--	V21	
169	HIS1010	Historie	5 fem	-----	--	V23	
168	KRO1019	Kroppøving	5 fem	-----	--	V23	
140	MAT1021	Matematikk 1T	5 fem	-----	--	V21	
140	NAT1007	Naturfag SF	5 fem	-----	--	V21	
393	NOR1267	Norsk hovedmål, skriftlig	5 fem	5 fem	S	V23	
--	NOR1268	Norsk sidemål, skriftlig	4 fire	-----	--	V23	
--	NOR1269	Norsk, muntlig	6 seks	-----	--	V23	
84	REL1003	Religion og etikk	5 fem	-----	--	V23	
84	SAK1001	Samfunnskunnskap	6 seks	-----	--	V21	
Valgfrie programfag							
140	REA3038	Fysikk 1	4 fire	-----	MP	V22	
140	REA3048	Informasjonsteknologi 1	5 fem	-----	--	V22	
140	REA3056	Matematikk R1	4 fire	-----	--	V22	
140	REA3058	Matematikk R2	4 fire	-----	--	V23	
--	REA3059	Matematikk R2, muntlig	-----	3 tre	M	V23	
140	SAM3055	Pol. og menneskerettigheter	5 fem	5 fem	S	V23	
140	SAM3060	Samfunnsøkonomi 1	5 fem	-----	--	V22	
140	SAM3061	Samfunnsøkonomi 2	5 fem	5 fem	S	V23	

Sum omfang: 2579

Orden: God

Atferd: God

Fravær 1. år: 0 dager 2 timer

2. år: 0 dager 3 timer

3. år: 3 dager 19 timer

Eksamen avlyst for elever våren 2022 på grunn av koronavirus

Sted og dato: Oslo, 22.06.2023

Skole: Blindern videregående skole

Rektor:

Liv Hege Haugland

Førstegangsvitnemål

V912703312202310047

Hege Tengesdal

Ved kopiering må begge sidene tas med.

Formularet er godkjent av Utdanningsdirektoratet.



Oslo

08.04.2025

36

Krav til vitnemål er oppfylt:

- Alle fag er bestått
- Godkjent fagkombinasjon
- Tilstrekkelig timetall

Vitnemål gir generell studiekompetanse



Krav til vitnemål er ikke oppfylt.
Kan være forskjellige årsaker,
f.eks:

- Ett eller flere fag ikke bestått
- Ikke godkjent fagkombinasjon
- Vgs over flere år

Kompetansebevis gir ikke
generell studiekompetanse

Hvis man senere fullfører fag
som mangler – gi beskjed til
skolen, som lager vitnemål

KOMPETANSEBEVIS

FOR VIDEREGÅENDE OPPLÆRING

Nr. [redacted] Fødselsnummer [redacted]

har gjennomført opplæring som omfatter i utdanningsprogram for

STUSP1----	Studiespesialisering	Studiespesialisering	Bestått
STSSA2----	Språk, samfunnsfag og økonomi	Studiespesialisering	Bestått
STSSA3----	Språk, samfunnsfag og økonomi	Studiespesialisering	Fullført

Omfang	Kode	Fag	Standpunkt- karakter	Eksamens- karakter	Eks- form	År	Merknader
Fellesfag							
225	FSP5023	Fransk II	2 to	-----	--	V20	
56	HIS1001	Historie	3 tre	-----	--	V20	
112	KRO1005	Kroppøving	5 fem	-----	--	V20	
140	NAT1002	Naturfag	3 tre	-----	--	V19	
--	NOR1213	Norsk, muntlig	3 tre	-----	--	V21	
84	REL1001	Religion og etikk	2 to	-----	--	V21	
84	SAF1001	Samfunnsfag	3 tre	-----	--	V19	
Valgfrie programfag							
140	REA3026	Matematikk S1	2 to	-----	--	V20	
140	REA3028	Matematikk S2	1 en	-----	--	V21	
140	SAM3022	Rettslære 1	4 fire	-----	M	V20	
140	SAM3023	Rettslære 2	4 fire	-----	--	V21	
140	SAM3025	Samfunnsøkonomi 1	5 fem	-----	--	V20	
140	SAM3037	Psykologi 1	4 fire	-----	--	V20	
140	SAM3038	Psykologi 2	3 tre	-----	--	V21	
--	SAM3039	Psykologi 2, muntlig	-----	-----	M	V21	

Sum omfang: 1681 Orden: God Atferd: God

Fravær 1. år: 6 dager 13 timer 2. år: 0 dager 5 timer 3. år: 3 dager 50 timer

Eksamen avlyst for elever våren 2020 på grunn av koronavirus
Eksamen avlyst for elever våren 2021 på grunn av koronavirus

Sted og dato: Oslo, 17.01.2022
 Skole: Blindern videregående skole

Rector:
 Liv Hege Haugland

.....
 Hege Tengedal

VITNEMÅL/KOMPETANSEBEVIS

- ▶ Skolen laster opp vitnemål til Samordna opptak (ikke kompetansebevis)
- ▶ Hvis du søker studier utenom SO, må du selv laste opp vitnemålet. Skolen kan ikke sende vitnemål på e-post.
- ▶ Skolen kan lage engelsk vitnemål hvis eleven ber om det
- ▶ Eleven får en papirutskrift av vitnemål/kompetansebevis i juni
- ▶ Vitnemålet er et verdipapir! TA VARE PÅ DET!



OPPTAK TIL HØYERE UTDANNING

- ▶ Regelverk i endring – første endring fra 26-27
 - Høring fra Kunnskapsdepartementet, med frist 18.6.25



Oslo



OPPTAK TIL HØYERE UTDANNING (forts.)

➤ Fra opptaket til studieåret 2026-27:

- Størrelsen på kvote for førstegangsvitnemål økes fra 50 til 70 prosent, aldersgrense for å kunne konkurrere i førstegangsvitnemålskvoten økes fra 21 til 23 år.

➤ Fra opptaket til studieåret 2027-28:

- Tilleggspoeng for alder, høyere utdanning, fagskole og folkehøyskole avvikles
- Tilleggspoengene for militær førstegangstjeneste og sivilteneste halveres fra to til ett

➤ Fra opptaket til studieåret 2028-29:

- Tilleggspoeng i fremmedspråk avvikles
- Tilleggspoeng for realfag videreføres, men halveres (fra 4 til 2)

Kilder: <https://www.samordnaopptak.no/info/fremhevede-saker/nytt-regelverk-for-opptak-til-hoyere-utdanning.html>

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/nar-kan-de-nye-reglene-for-opptak-til-hoyere-utdanning-gjelde-fra-og-hvem-blir-berort/id3092412/>



Søknadsfrist Samordna opptak – 15. april

- ▶ <https://www.samordnaopptak.no/info/> - Studieoversikt med poenggrenser fra tidligere år
- ▶ www.utdanning.no – Karakterkalkulator, utdanninger som kan passe for deg, chat med veileder, jobbkompass mm.



Oslo



Avslutning for Vg3 17.6 kl. 18

- ▶ Avgangselever og foreldre inviteres til en markering i kantina tirsdag 17. juni kl. 18
- ▶ Elevene får eksamenskarakterene 19.6 kl. 10. Elevene får utdelt en karakterutskrift uten eksamenskarakterer
- ▶ Elevene oppfordres til å hente sitt vitnemål på skolen i uke 26 – fra tirsdag 24.6 kl. 12. Skolen er åpen til og med tirsdag 1. juli kl. 8-15. Husk ID.
- ▶ Andre kan også hente vitnemålet med fullmakt fra eleven
- ▶ Vitnemål som ikke blir hentet, vil bli sendt i posten i august

Skole-PC / One Drive-dokumenter



- ▶ Elevene får sin skole-PC med seg, men uten kontorstøtteprogrammer – må leveres inn til IKT og hentes igjen
- ▶ Elevene mister tilgangen til skolens One Drive når de slutter på skolen –
- ▶ **LAGRE DOKUMENTER DE KAN FÅ BRUK FOR SENERE ET ANNET STED!!!**



Oslo

Blindern vgs

Arbeid for en
mer inkluderende russetid for alle
avgangselever på Blindern vgs.

Tiltaksplan for inkluderende russetid (Vg1-Vg3)

- ▶ Vi har en russekomite (rektor, trinnleder, miljøarbeidere og elevrepresentanter)
- ▶ Skoleball for vg3 20. mars – 200 påmeldte elever
- ▶ Rådgiver vg3 og miljøarbeider har møter med russebussene om forventninger og retningslinjer fra skolen
- ▶ Alle klasser får informasjon fra politi, skolehelsetjenesten og ruskonsulent
 - Tema: Inkludering, rus, uønsket seksuell oppmerksomhet og andre utfordringer som kan oppstå i denne perioden.

Tiltak fremover

- ▶ Russedresskvelder 9.april og 10.april kl. 14.00-19.00
 - For alle som ønsker å dekorere sin russedress – det serveres suppe
- ▶ Klassevis russelunsj onsdag 30. april – Fellesbilde av hele trinnet i skolegården
- ▶ Osloskolens fotballturnering for russen – arrangement på tvers av skolene

Hvordan møter russen på skolen?

- ▶ Åpen garderobe - fra kl. 07.30
 - Men vi ønsker at elevene alltid skal dra hjemom før de kommer til skolen.
- ▶ Elever som lukter/eller er påvirket av alkohol sendes hjem, dette registreres som fravær
- ▶ Å være på skolen betyr å være våken og tilstede i undervisningstimene
- ▶ Alle avgangselever har fått tilbud om vaksinerings

Dere er viktige i tenåringenes liv

- Snakk med barna deres
 - Det aller viktigste er at dere er tilgjengelige og åpne for å snakke – både før og underveis i russefeiringen.
- Ta gjerne initiativ til å snakke om hva slags forventninger og tanker de har rundt feiringen
 - Gleder de seg til noe spesielt? Hva ser de som mulige utfordringer? Hvem er de sammen med?
- Vær tydelige voksne
 - Hjelp dem å holde på gode hverdagsrutiner (komme hjem, stå opp, måltider, bevegelse, varme klær, søvn)
- Minn om at de også må å ta vare på hverandre når de er ute, og at man alltid må behandle hverandre med respekt.

Avgangsmarkering

- Hver klasse har en avgangsmarkering med sin klasse på slutten av året. Dette planlegges med kontaktlærer.
- Felles avslutning for hele vg3 med foresatte er **tirsdag 17.juni kl. 18.00** i skolens kantine. Dato står på hjemmesiden, invitasjon kommer.

Kontakter og ressurser

Skolehelsetjenesten

(se også Blinderns hjemmeside)

Helsesykepleiere:

marie.kroon@bna.oslo.kommune.no

grete.salater@bna.oslo.kommune.no

Skolepsykolog:

sigrid.caroline.ramdal@bna.oslo.kommune.no

Ruskonsulent:

erlend.helland@bna.oslo.kommune.no

- ▶ Helsestasjon for ungdom (se kommunens sider [her](#))
- ▶ Helsestasjon for gutter: hfg@bfr.oslo.kommune.no
- ▶ sexogsamfunn.no
- ▶ majorstuen.forebyggende@politiet.no
- ▶ rusopplysningen.no



Oslo

Blindern vgs

Arbeid for en
mer inkluderende russetid for alle
avgangselever på Blindern vgs.



Oslo

Blindern vgs

Hva gjør vi?

- Vi har utarbeidet en tiltaksplan for inkluderende russetid (Vg1-Vg3)
- Vi har en russekomite (rektor, trinnleder og elevrepresentanter)
- Informasjon fra politi, skolehelsetjenesten og ruskonsulent for alle avgangselever. Tema: Inkludering, rus, uønsket seksuell oppmerksomhet og andre utfordringer som kan oppstå i denne perioden.

Tiltak fremover

- To russedresskvelder: 11.april og 16.april kl. 16.00-20.00 (For alle som ønsker å dekorere sin russedress. Suppeservering.)
- Første dag med tillatt russedress på skolen markeres med fellesfrokost for alle avgangselever 22.april (felles bilde)
- Andre fellesfrokost er 16.mai
- Åpent bibliotek to ettermiddager i uken fra 22. april
- Kinokveld for hele Vg3 (miljøarbeider)

Hvordan møter russen på skolen?

- Åpen garderobe - fra kl. 07.30 - Vi ønsker selvsagt at elevene alltid først skal dra hjemom før de kommer til skolen.
- Elever som lukter/eller er påvirket av alkohol sendes hjem, dette registreres som fravær.
- Å være på skolen betyr å være i undervisningstimene.
- Alle avgangselever har fått tilbud om vaksinerings

Dere er viktige i tenåringenes liv

- Snakk med barna. Det aller viktigste er at dere er tilgjengelige og åpne for å snakke med barna deres – både før og underveis i russefeiringen.
- Ta gjerne initiativ til å snakke om hva slags forventninger og tanker de har rundt deres feiring.
- Gleder de seg til noe spesielt? Hva ser de som mulige utfordringer? Hvem er de sammen med?
- Hjelp til med å holde på gode hverdagsrutiner (komme hjem, stå opp, måltider, bevegelse, varme klede, søvn)
- Vær tydelige voksne
- Minn om at de også må å ta vare på hverandre når de er ute, og at man må behandle hverandre alltid med respekt.

Avgangsmarkering

- Hver klasse har en avgangsmarkering med sin klasse på slutten av året. Dette planlegges med kontaktlærer.
- Felles avslutning for hele vg3 med foresatte er tirsdag 18.juni kl. 18.00 i skolens auditoriet. Dato står på hjemmesiden, invitasjon kommer.

Kontakter og ressurser

Skolehelsetjenesten (se Blinderns hjemmeside)

majorstuen.forebyggende@politiet.no

Helsestasjon for ungdom (se din bydels informasjonsside)

Helsestasjon for gutter:

hfg@bfr.oslo.kommune.no

rusopplysningen.no

