

Foreldremøte Blindern VGS

Felles refleksjon omkring utfordringer i ungdomstida

Rådgivere og skolehelsetjenesten

Oktober 2022

Case:

- Sønnen din forteller at han ikke trives i den nye programfag-klassen. Han kjenner ingen der fra før.
- Hvordan møter du som forelder dette?

Case:

- Datteren din har ikke blitt invitert med på sosiale ting i det siste, og er mye lei seg. Hun sier hun blir utestengt av en som hun har vært venninne med fram til nå.
 - Hva kan du gjøre?
 - Er det noe du skulle ønske skolen eller andre foreldre kunne gjøre?

Spørsmål til diskusjon:

- Hvordan har russefeiringen endret seg fra dere foreldre gikk på VGS, til idag?
- Hva er bra, hva er ikke så bra?

Spørsmål til diskusjon:

- Hva kan være utfordrende som foreldre til ungdommer i VGS?
- Hvordan snakke med ungdommene om
 - Russebuss
 - Festing/rus
 - Sexpress
 - Bildedeling
 - Innetider
 - Tid til skolearbeid

Den gode samtalen

- Validering – å bekrefte det du hører
- Være tydelig voksen, men først ta tid til å lytte
- Vente med å komme med løsninger eller formaninger
- «Det høres skikkelig kjipt ut.»
- «Det er jo ikke rart at du synes det er vanskelig og at det føles som om du ikke får det til. Du har jo prøvd veldig hardt.»
- Løsningene kan komme etter hvert, eller kanskje de ikke blir så viktige lenger når man får snakket ut
- Ungdommer trenger å bli forstått og få bekreftelse på at de gjør så godt de kan!