

Ruskonsulent for barn og unge i Nordre Aker



Ruskonsulent for barn og unge

Erlend B. Helland, ruskonsulent for barn og unge/fagleder

Vi skal være tidlig inne og hjelpe barn/ungdommer/unge voksne som har utfordringer knyttet til rusmidler

Lavterskel

Tilstede på bydelens skoler og på kveldstid ved helsestasjon for ungdom

HASJAVENNINGSPROGRAMMET HAP

BEVISSTGJØRINGSSAMTALER

MOTIVASJONSSAMTALER

RELASJONSBYGGENDE TILTAK

FORELDREVEILEDNING/RÅDGIVNINGSSAMTALER

FOREDRAG

Hvem er ungdommene vi hjelper?

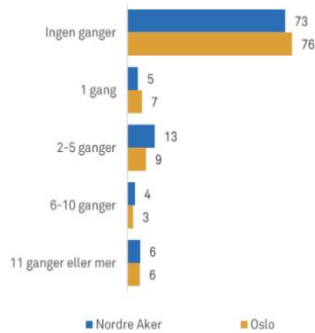
Ungdom som har spørsmål ift rus

Ungdom som driver med rekreasjonsbruk

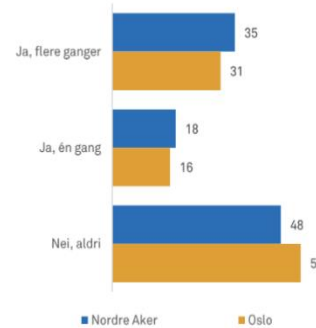
Ungdom som ruser seg daglig - avhengighet

Ungdom som ruser seg lite (utforskning)

Hvor mange ganger i løpet av det siste året har du brukt hasj eller marihuana? Bydel Nordre Aker og Oslo



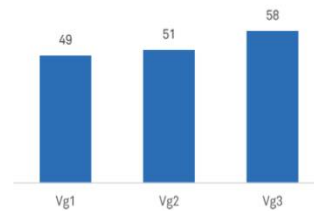
Har du i løpet av det siste året blitt tilbudt hasj eller marihuana? Bydel Nordre Aker og Oslo



Prosentandel som har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året. Blant elever på ulike klassetrinn



Prosentandel som har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av det siste året. Blant elever på ulike klassetrinn



Prosentandel av elevene har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året. Bydel Nordre Aker 2015-2021



Prosentandel av elevene har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av det siste året. Bydel Nordre Aker 2015-2021



Rusreform i Oslo

Fra straffespor til helsetjenestene

Rusrådgivende enhet

Færre ungdom fra politi (Ungdomskontrakter)

Kan endre vår måte å jobbe på

Uklar fremtid

Foreldre

- Bekymring
- Urinprøver
- Primærforebyggere
- Kompetanseheving

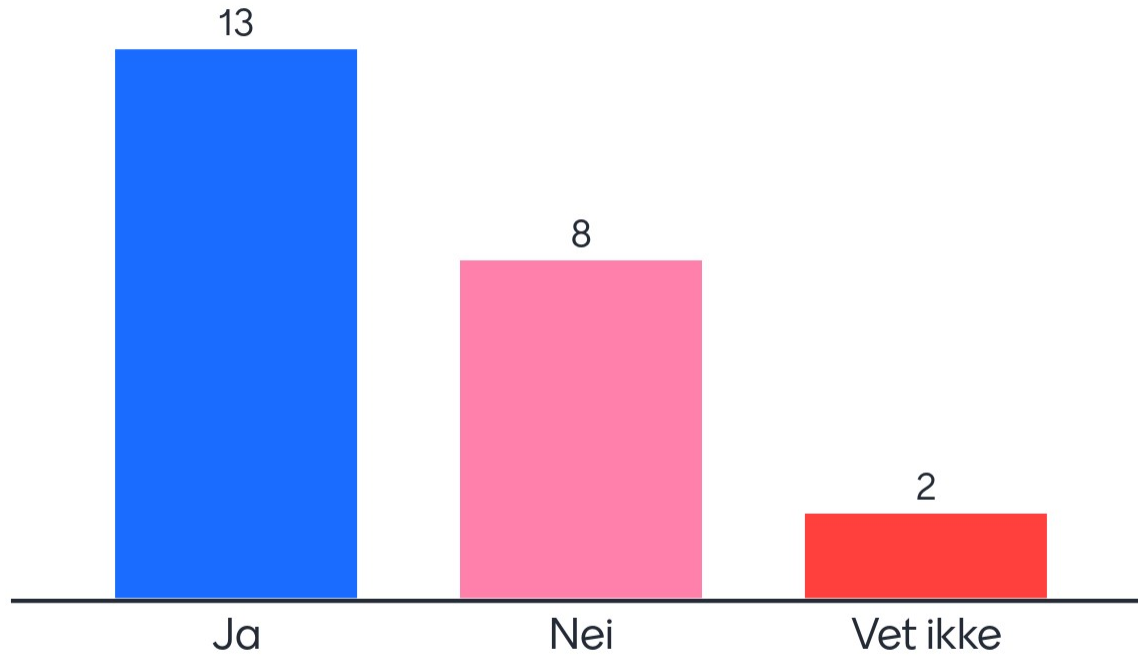
Skoler

- Tettere samarbeid
- Avdekke og henvise
- Kompetanseving og fokus

Rus



Er det vanlig å røyke cannabis?



Ved mistanke - se etter:

- Forandring i væremåte/oppførsel
- Nytt nettverk
- Dårlige resultater på skolen
- Mister interessen for det som før var viktig
- Vansker med å stå opp om morgenen
- Aggressiv/uinteressert
- Lukt
- Brukerutstyr



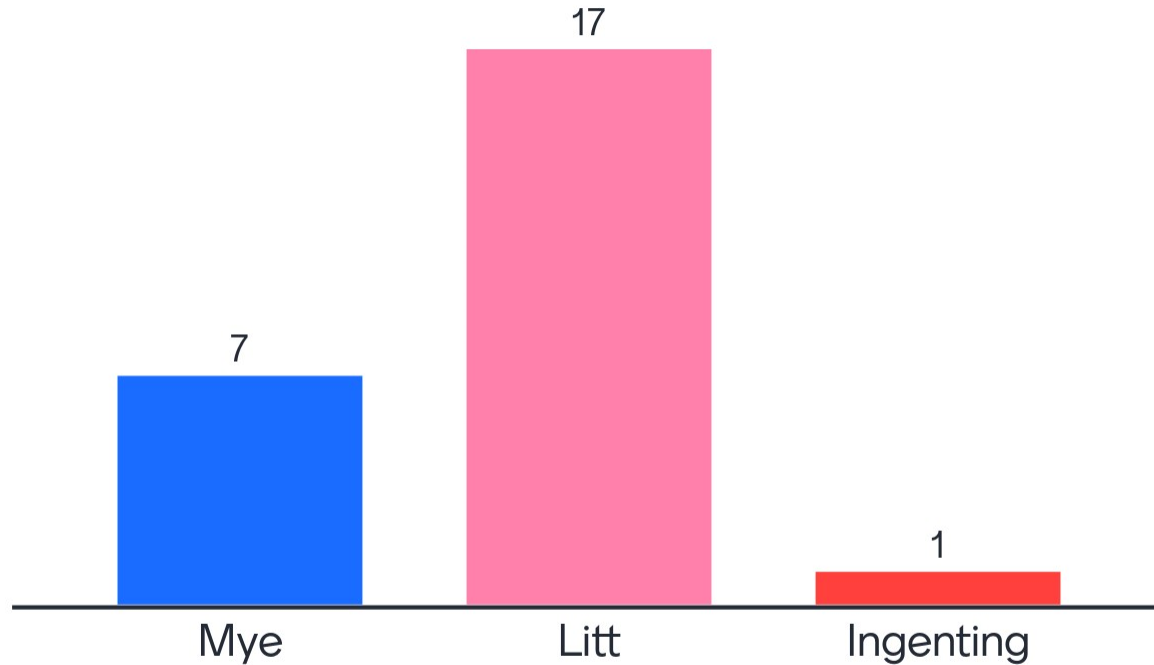
Ved mistanke - se etter:

Brukerutstyr:

- Brent kniv/saks
- Liten vekt
- Brusflasker med brente hull
- Effekter med cannabismotiv
- Maispipe, store rizzlapapir, rulletobakk



Opplever dere at det brukes kokain på fest?



Symptomer som kan være tegn på kokainrus

- Forstørrede pupiller
- Økt energinivå, høy puls
- Personen er uvanlig pratsom, høylytt og/eller aggressiv
- Svetting, skjelving
- Røde øyne
- Hvitt pulver rundt nesen

Symptomer som kan være tegn på nylig eller regelmessig bruk

- Rennende nese, neseblod
- Endret søvnmønster
- Endret atferd i retning økt rastløshet, nervøsitet og/eller aggressivitet
- Utslitthet, nedstemthet (særlig ved langvarig bruk, eller om rusen er på vei ut)
- Endret sosial omgangskrets
- Sterke svingninger i vekt

Les mer

- weedensenteret.no
- hasjavvenning.wordpress.com
- rusinfo.no