

HANDLINGSPLAN RUSFOREBYGGENDE ARBEID

1. Skolens mål for det rusforebyggende arbeidet

- Et rusfritt skolemiljø
- Forebygge utvikling av bruk av rusmidler
- Skape en konsekvent holdning til rusmidler
- Gi og formidle et tilbud om hjelp og behandling som er tilpasset den enkelte.
- Alle elever og ansatte ved skolen skal reagere på enhver beruselse på skolen og i skolens nære omgivelser.

2. Beskrivelse av det forebyggende arbeidet for ulike grupper

FOREBYGGENDE INFORMASJON/ UNDERVISNING	TIL HVILKEN GRUPPE	NÅR	HVORDAN	ANSVARLIG
Informasjon	Alle trinn	Høstsemester	Punkt på rådgivers info i klassene	Rådgivere
Opplegg i klassens time	Vg1	Vårsemester	Etter avtale med kontaktlærere.	Ruskonsulent
Opplegg ved politiet	Russen	Mars/april	Foredrag ved politikontakt. Etter avtale med faglærere	Avdelingsleder/ Rådgivere
Informasjon om russetiden	Russen	Mars/april	Foredrag ved ledelse/ skolehelsetjenesten	ledelse/ skolehelsetjenesten
	Revy	Høst/januar	Involvere miljøarbeider i prosessen rundt revy	Miljøarbeider
Informasjon i fellestid - om skolens rusforebyggende arbeid – skape bevissthet og felles holdninger - kunnskaps-heving	Lærere	Tilpasses skolens årsplan – <i>Mars 18?</i>	- Presentasjon av skolens plan for det rusforebyggende arbeid - Foredrag/ kurs for å øke personalets kunnskap om rus	Ruskonsulent Ledelsen Rådgivere Skolehelsetjenesten
Informasjon - foreldremøter - skolens hjemmeside	Foresatte	Fellesmøte oktober	- Informasjon ved ruskonsulent - Informasjon på hjemmesiden	
Tverrfaglige opplegg	Vg1 Vg2	Tilpasses fagplaner	Utarbeide faglige opplegg i Naturfag, Samfunnsfag, Kroppsøving	Lærere / Rådgivere
Ruskonsulent har ukentlig kontortid på skolen	Elever Veiledning av ansatte	Hele året	Elever kan ta kontakt ved bekymring ang. eget eller andres rusbruk	Ruskonsulent

3. Andre tiltak

TILTAK	FORMÅL	NÅR
Spørre om rus i alle samtaler som omhandler trivsel/fravær/psykisk helse o.l.	Avdekke rusproblematikk	Fortløpende
Møter mellom rådgivere og skolehelsetjeneste	Arenaer for å diskutere enkeltelever med rusproblematikk, og ta opp tema som angår rus	Ukentlig
Møter mellom rådgivere fra nærliggende videregående skoler		2-3 ganger i året
Delta på møter i regi av bydelene		2-3 ganger i året

4. Når de ansatte skal reagere

	TILTAK	ANSVARLIG
Når man er bekymret for at en elev har et rusproblem	<ul style="list-style-type: none"> - Observer eleven, se etter tegn* - Diskuter med andre lærere som kjenner eleven - Informer kontaktlærer - Inviter eleven til en samtale - Bekymringsmelding til rådgiver - Informasjon til trinnleder <p><i>*Mer om dette nedenfor</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Lærer - Kontaktlærer - Rådgiver - Trinnleder
Når en elev møter beruset / ruset på skolen eller bruker rusmidler i skoletiden	Se nedenfor	<ul style="list-style-type: none"> - Lærer - Kontaktlærer - Rådgiver - Rektor
Når en finner gjenstander forbundet med rusbruk	Rektor / ruskontakt varsles Politiet kobles inn	Rektor
Når man mistenker at det finnes et rusmiljø ved skolen		
Når man mistenker eller oppdager at noen omsetter rusmidler på/ved skolen		
Når ukjente og/eller mistenkelige personer oppholder seg på/ved skolens område		

Når man er bekymret for at en elev har et rusproblem:

Observer eleven, se etter tegn:

Endret atferd, humørsvingninger, trøtthet, vekttap, unnvikende atferd, dårligere skoleresultater, fravær, utseende (spesielt pupillstørrelse, røde øyne, mm.), manglende konsentrasjon, uorden, glemmer mye, kommer ofte for sent.

Diskuter med en annen lærer som kjenner eleven. Kontaktlærer informeres.

Er det sannsynlig at det er et rusproblem eller kan det være andre problemer som bør tas tak i?

Inviter eleven til en samtale.

Sier eleven nei, må man respektere dette i første omgang og slippe temaet. Ta kontakt igjen om en stund, hvis mistanken vedvarer.

Sier eleven ja, er det viktig å ha videre løp klart. Vit hvem du henvender deg til etter samtalen for videre hjelp til eleven. Ros eleven for å ta imot hjelpen. Bli enige om hva dere gjør videre.

Bekymringsmelding til rådgiver

Rådgiver snakker med eleven og henviser ved behov videre til ruskonsulent og/eller helsesøster. Foresatte kan kontaktes (må kontaktes hvis eleven er under 18, men ikke nødvendigvis umiddelbart). Samarbeid etter behov med andre instanser nevnt nedenfor.

Handlingsplan ved mistanke om rus (ved konkret hendelse)

- a. Samtale med eleven – rådgiver / miljøarbeider/ledelse, evt. skolehelsetjeneste
- b. Vurdere om foreldre skal kontaktes. Må kontaktes hvis under 18, men ikke nødvendigvis med en gang
- c. Ruskontakt inn i bildet. Samtaler, mulighet for urinprøve

Tiltak når en elev møter beruset / ruset på skolen eller bruker rusmidler i skoletiden:

- 1) Første gang: eleven følges til ledelsen for samtale. Rådgiver / ruskontakt informeres, og deltar på samtalen hvis mulig. Eleven sendes hjem. Det gis en muntlig advarsel som protokollføres. Foreldre/foresatte til elever under 18 år kontaktes. Eleven får snarlig innkalling til kartleggingssamtale hos ruskonsulent, helsesøster eller rådgiver. Tilbud om videre oppfølgingssamtaler, behandling eller henvisning til andre instanser. Det vurderes om politiet og/eller Salto skal kontaktes.
- 2) Andre gang: Ny samtale med ledelsen. Eleven sendes hjem og får skriftlig advarsel. Foreldre/foresatte til elever under 18 år kalles inn til møte. Eleven skal ha ny samtale med ruskonsulent/helsesøster. Dersom eleven ikke godtar dette, skal eleven utvises fra skolen i tre dager. Det vurderes om politiet og/eller Salto skal kontaktes.
- 3) Tredje gang: Ny samtale med ledelse før hjemsendelse. Episoden registreres. Eleven utvises for 5 dager. Det sammenkalles til et møte med rådgiver, helsesøster, kommunens ruskonsulent og eleven. Det settes opp en kontrakt angående behandling og oppfølging. Det vurderes om politiet og/eller Salto skal kontaktes.

Oversikt over aktuelle samarbeidsinstanser utenfor skolen

FUNKSJON	NAVN	KONTAKTINFORMASJON
SalTo-kordinator i bydel Nordre Aker	Pia Morønning Fossum	908 33 975 Pia.fossum@bna.oslo.kommune.no Sentralbord: 21 80 21 80
Ruskonsulent	Erlend B. Helland	41 74 97 16 Erlend.helland@bna.oslo.kommune.no
Skolens politikontakt	Forebyggende team Majorstua	
Skolehelsetjenesten	Marit Aall Hughes, psykolog Anita Olsen, helsesøster Siri Jensen, helsesøster	908 49 514 Marit.hughes@bna.oslo.kommune.no 905 02 202 anita.oddveig.olsen@bna.oslo.kommune.no 941 47 859 siri.jensen@bna.oslo.kommune.no
PPT	Nanna Wærhaug	Nanna.waerhaug@ude.oslo.kommune.no
Uteteam Vestre Aker Samtaler om rusbruk	Synnøve Ringstrøm	99 20 48 13
BUP Vest	Drammensveien 51, 0271 Oslo, tlf. 22 12 24 60	
Rustelefonen	08588	
Salto-kordinator andre bydeler	https://www.oslo.kommune.no/politikk-og-administrasjon/prosjekter/salto-sammen-lager-vi-et-trygt-oslo/	
Uteseksjonens vakttelefon		913 03 913
Ruspoliklinikk, Ullevål (RuPo)		22 11 84 10 / 22 11 84 08